

“하늘이 어루만진 땅! 메주고리에” 기도하는 순례단 안내사항



“사랑하는 자녀들아 ! 내 부름에 응답해 주어서 고맙다.”

주님과 성모님께서 형제자매님을 현대의 영적 1 번지 평화의 땅으로 부르셨습니다.

부르심에 응답하여 순례길에 오르시니 복되십니다.

순례를 떠나서 돌아오시는 그 순간까지 주님께서 주시는 은총을 마음 깊이 체험하기 위해 온전히 의탁하는 마음으로 준비기도를 바치시기 바랍니다.

무엇이든 그가 시키는 대로 하여라. (요한복음 2 장 5 절)

지향

- 지도신부님의 영육 간의 건강을 위하여
- 모든 동료 순례자들을 위하여
- 가족들과 자신의 지향 공동체 지향을 위하여

준비기도: 매일 미사와 영성체, 성체조배, 성서 읽기, 묵주기도, 성찰 후 고해성사를 봅니다.

- 예수 성심께 바치는 기도(가톨릭 기도서 82 쪽 참조)
- 성모 성심께 바치는 봉헌기도(83 쪽 참조)
- 봉헌을 위한 33 일 기도 몽포르의 성루도비꼬 지음 (아베마리아 출판사)
- 십자가에서 돌아가신 예수님을 앉으신 성모님을 묵상 합니다.

주변이나 이웃들의 소망을 적은 편지들도 함께 받아 오시기 바랍니다.

- 이웃의 믿음으로도 기적은 일어납니다. (예) 중풍병자를 고치신 예수님 (마르코 복음 2 장 1 절~12 절, 루카 복음 5 장 17 절~26 절)
또한, 이번 순례가 영적으로 총명한 피정이 될 수 있도록 많은 분들에게 기도를 부탁하여 주십시오. 편지지향, 봉헌함이 있습니다.

준비물

중요품목

- 매일미사 책, 성서, 묵주, FM 겸용 소형라디오와 이어폰(용도: 동시통역용)을 좋은 것으로 준비하십시오. 현지 가이드의 설명 듣기 위해 수신기에 사용할 이어폰입니다.
- 소형 FM 라디오에 넣을 AA 배터리를 준비하십시오.
- 국제전례 미사, 성시간, 생방송 한국어 채널은 FM 94.7MHz 며, 영어는 FM 94.3 입니다.
- **여권(유효기간 6 개월 이상 / 가끔씩 지난 여권을 가지고 나오시는 분들이 계십니다.)**
- **영주권자는 반드시 영주권 카드를 지참해 주십시오.**
- **여권사본 및 여권사진 2 매(여권 분실했을 경우에 사용할 비상용)**
- 순례안내 책자: 기본 성가가 포함된 안내책은 현지도착 후 나눠 드립니다.
- 공항, 호텔에서 수화물 가방에 단체 이름표를 부착해 우리 순례팀을 쉽게 구분하고, 안전을 도모합니다.

상기의 준비물을 지금부터 하나씩 여행 가방에 넣습니다. [여권]은 전대에 넣어서 잘 보관합니다. 몸에 밀착되는 전대를 준비하여 속옷 안으로 보이지 않게 여권, 신용카드, 현금 등을 안전하게 보관하고 분심 없이 순례하시기 바랍니다. 여행 중 단체로 이동할 때 짐시들로 인해 도난이나 분실사고가 빈번하게 발생합니다. 어디서나 조심 하셔야 합니다.

전기제품

- 유럽과 한국은 220V 로 동일하지만,미국은 110V 입니다. 미국에서 순례를 떠나시는 분들은 반드시 어댑터(Adapter / 변환기)를 지참하시기 바랍니다.
- 헤어드라이는 욕실에 고정으로 비치되어 있습니다.
- 소형 더운물 주전자(필요하신분에 한함)
- 시계 (순례 중에는 손목시계를 권장합니다)

항공기 탑승 때 유의할 물품들

- 다음의 품목은 항공기 탑승시 휴대 할 수 없습니다.

쇠붙이(칼, 가위 포함), 액체상태 물품(화장품, 로션, 스킨, 고추장 등의 젤[Gel] 종류)
100g(3.4oz) 이상은 휴대할 수 없으니 수화물로 부치십시오.

휴대하는 액체 종류는 반드시 쿼트 사이즈(Quart-Sized / 약 6 인치 x 9 인치 정도)
이상 크기의 백에 넣어야 합니다.

- 보안검사 엑스레이를 통과할 때 주머니를 비워두십시오.(동전, 열쇠 등의 쇠붙이, 휴대폰)
- 스프레이 제품은 100g(3.4 oz) 미만의 용기만 탑승시 휴대가 가능합니다.
휴대하는 스프레이 종류는 반드시 쿼트 사이즈(Quart-Sized / 약 6 인치 x 9 인치 정도)
이상 크기의 백에 넣어야 합니다.

미사 지향 예물 및 주일헌금

- 매일 한국어 미사 지향을 하실 수 있습니다.
성지에서 미사봉헌: 지향과 예물은 정성을 담아 미리 날짜별로 준비해 오십시오.
- 미사예물은 원화, 달러, 유로에 구분 없이 자유롭게 준비하셔도 됩니다.

개인 소지품 점검 목록

- 복용약
고혈압, 당뇨약 같이 매일 드시는 약은 수화물로 부치지 마시고, 비행기에 가지고 탑승합니다.
- 복장
해가 떨어지면, 기온차가 심합니다. 재킷, 속옷, 양말, 조끼 등 계절과 자신의 체질에 따라 적합하게 준비합니다.
- 모자, 스카프, 선글라스, 우산, 우비, 세면도구(치약, 칫솔, 면도기, 세숫비누 한 장),
홈클린즈(물비누, 샴푸, 로션 / 호텔에서 제공하기도 하지만 용량이 작아서 사용하기 불편할 수 있습니다.)
- 신발
건기에 가장 발이 편한 운동화, 새 신발은 며칠간 길들여서 오십시오.
걸음이 불편하신 분은 3 단 지팡이 같은 본인이 사용하는 보행 보조 기구를
지참하십시오.
- 여행용 트렁크(수화물로 부치는 가방과 보조가방)
- 수화물 가방 사이즈는 1x23kg (50lbs)며 비행기에 가지고 탈 수 있는 가방 사이즈는
1x8kg (18lbs) 입니다.

- 하지만 수화물로 부치는 가방의 사이즈는 각 항공사 규정에 따라, 혹은 상황에 따라 다르므로 공항에서 지불할 수도 있습니다.
- 여행 용품은 각자의 필요에 의해 관리와 이동이 가능할 정도 선에서 준비합니다.
- 손을 자유롭게 사용할 수 있는 크로스 백(Cross Bag)옆으로 메는 가방)은 항상 몸에서 떼지 마십시오. 백팩(Backpack / 배낭)을 준비하셔도 됩니다.
- 수화물로 부치는 여행용 트렁크는 잠그지 말아주십시오.
- 목 베게, 수면안대, 슬리퍼 등은 편안한 장거리 여행의 추천 품목입니다. 원하시면 기내에서 마스크 착용을 하셔도 됩니다.
- 개인 상비약 및 간단한 의약품(멀미약, 감기약, 몸살약, 급체, 해열제, 진통제, 소화제, 일회용 반창고, 파스, 비타민 C, 평소에 복용하는 상비약 등)을 여유있게 준비합니다.
- 비가 내릴 경우를 대비해 우산, 우비를 준비하십시오(특히 2 월과 11 월 순례에는 필수품)
- 따뜻한 잠옷이나 내복(겨울철)을 준비합니다. 유럽의 호텔은 히터가 잘 들어오지만 담요 한장 정도만 제공되기 때문에 자신의 체질에 맞춰 추위에 대비하십시오. 추위를 많이 타시는 분들은 소형 전기패드 같은 부피가 작은 온열용품을 준비하시는 것도 좋습니다.
- 귀중품(반지나 보석 같은 고가의 장신구)은 화려한 복장,가급적 지참하지 마십시오. 카메라 혹은 비디오 고가의 장비라면 휴대와 보관에 주의를 기울이시기 바랍니다.
- 커피믹스, 한국 전통차(인삼차, 생강차, 호박차 등) 같은 인스턴트 음료는 기호에 따라 준비하셔도 됩니다.
- 한식이 반드시 필요한 분들은 고추장, 멸치볶음, 김, 컵라면, 누룽지 같은 건조식품이나 가공식품을 준비하셔도 됩니다. 단 냄새가 나지 않는 밀봉 제품, 혹은 캔 종류를 권장합니다.
- 공항에서 버스로 3 시간의 이동거리가 있습니다. 멀미를 하시는 분은 체질에 맞춰 자연식품이나 멀미약을 준비하시기 바랍니다.

환전 및 신용카드, 휴대 전화

- 유럽은 유로(Euro)화를 사용하므로 거래 은행에서 미리 환전 하시기바랍니다. 메주고리에에는 은행이 없습니다.
환전시 20 유로, 10 유로, 5 유로 소액권으로 준비 하시면 편리하게 사용할 수 있습니다.
- 신용카드는 해외에서 사용 가능한지(ATM 머신에서 현금 인출 등) 발행 은행,

- 혹은 카드사(Visa, Master 등)에 문의하시고 유럽에서 사용할 것이라고 미리 통보해 두십시오. 성물 구입시 신용카드를 사용하실 수 는 있습니다.
- 호텔에서는 와이파이가 제공되므로 카카오톡의 사용이 가능합니다.
- 출발 일주일 전쯤 본인이 사용하는 휴대폰 회사(삼성, LG, Verizon, AT & T, T-Mobil 등)에 외국에서 사용하는 데이터 로밍 하시고, 과도한 요금이 부과되지 않도록
- 전화회사에 안내를 받으시기 바랍니다.

기타사항

- 공동경비(국제 매너팁) 사용 용도:
서비스 직종에서 근무 하시는분들, 전용 버스기사,로컬 가이드, 웨이터, 주방, 식당 팁 등...)
해외 순례를 하는 모든 순례 여행사에서는 동일하게 공동경비를 책정하고 있습니다.
(예: 하루 10 Euro x 10 일= 100 유로를 현지에서 받습니다.)
- 항공 티켓은 발권후엔 취소 및 환불 되지 않습니다. 이점 양해 바랍니다.
- 여행 중 감기몸살, 코비드 증상 등 으로 추가 순례를 하실 경우 항공, 호텔 및 경비는 개인이 지불하셔야 합니다.
- 80 세 이상 보호자 필요하며 무리하지 않게 스스로 건강을 잘 돌보셔야 합니다.

지금부터 순례를 준비하시며 예수님께 향한 성모님의 사랑 안에서 기쁨과 희망을 누리시기 바랍니다. 출발 5 일전부터는 피로가 누적되지 않도록 일찍 주무시기를 권고 드립니다.

† 순례자 여러분의 가정에 주님의 평화가 가득하시기를 기도드립니다.



MariaTourUSA
PO. BOX 314 Little Ferry NJ 07643
Tel: +1 (212) 594-7773 / Mobile: +1(646)201-0175 / (646) 808-7322
Email: mariatour121@gmail.com Website: www.mariatourusa.com