



성모님과 함께 기도하며 순례하는
유럽 성지순례 전문 여행사

약속의 땅 이스라엘 성지순례 준비

주님께서 형제, 자매님을 성지로 초대하십니다.

주님! 부르심에 응답하시어 순례길에 오르시게 됨을 진심으로 환영합니다.

우리의 모든 것을 온전히 봉헌하며, 마음 깊이 체험하기 위하여 떠나는 그 순간까지 모든 것을 주님께 의탁하는 마음으로 준비기도를 바쳐주십니다.

*영적준비 기도:

성서읽기: **4 복음서 통독 하십니다. 구약과 신약 반복적으로 읽습니다.**

매일미사와 영성체를 정성껏 모십니다. (성체조배, 묵주기도, 고백성사로 준비합니다.)

*순례를 준비하시는 기간에 가능하면, 다음과 같이 매일 바쳐주십니다.

(무엇이든 그가 시키는대로 하여라. 요한 2: 5) 지도신부님의 영육간의 건강을 위하여 모든 동료 순례자들을 위하여, 우리 가족들과 개인의 지향을 넣어서 바칩니다.

예수성심께 바치는 봉헌기도(가톨릭기도서 82 쪽 참조)

성모성심께 바치는 봉헌기도(가톨릭기도서 83 쪽 참조)

*육체적준비:

시차가 바뀌고, 현지의 스케줄에 따라 다소 피곤한 일정을 하는 경우가 있습니다.

순례를 원활하게 준비하기 위해 적당한 운동을 통해 미리 체력을 길러두는 것이 좋습니다.

특히 그동안 운동을 하지 않으셨던 분들은 순례를 준비하는 마음으로 체력단련을 시작하시길 권장합니다. 개인적으로 지병이 있으신 분들은 미리 주치의를 만나서 여행사실을 알리고 필요한처방이나 준비를 하도록 합니다.

본당 공동체나 주변의 많은 분들에게 성지순례를 간다고 알리고 영적으로 충만한 피정이 될 수 있도록 기도를 부탁하여 주십시오. 주변이나 이웃들의 소망을 함께 받아옵니다.

(또한, 이번 순례가 영적으로 충만한 피정순례가 될 수 있도록 많은 분들에게 기도를 부탁하여 주십시오.)

이웃의 믿음으로도 기적은 일어납니다.

예: 중풍 병을 고치신 예수.(마르코복음 2 장 1 절~12 절, 루가복음 5 장 17 절~26 절)

입국비자 주의:

이스라엘 입국비자카드는 도착 후 Border control 에서 받습니다.

입국카드는 **호텔에서 요구 할 수 있으며, 출국시 요구 할 수 있으므로 여권에 함께 보관 합니다.**

입국시: 공항직원이 질문하면. **예루살렘 순례 8 일간** 이라고 하십니다.

*준비물:

여권 유효기간은: 출발일 기준 최소 6 개월 이상 남아있는지 재확인!!! 하시기 바랍니다.

영주권자는 영주권 지참 합니다. 미국 재입국시 필요함

여권사진, 두장 준비합니다. 다른 가방에 보관하십니다. (용도: 여권 분실시 사용)

*여행가방 (짐 싸기)

사해체험: 수영복 또는 T 셔츠 + 반바지 준비와 슬리퍼, 큰 타올 한장 준비합니다.

와디럼 사막 짙투어에 모래바람을 막을 수 있는 얇은 스카프나 마스크 준비하시면 좋습니다.

(1) 여행가방은 가능한 간단하게 캐리어 1 개와보 조가방 1 개(배낭 ,백팩을 꼭 준비하시는것이 편리합니다.) 1 인당 1 개의 짐을(50Lb) 보내실 수 있으시며. 초과시 비용이 있을 수 있습니다.

짐이 간단한 분 : 가지고 탈 수 있는가방의 무게는 7kg (미국: 20 파운드 미만)입니다.

(2) 보조가방은 배낭이나 크로스백(팔이 자유롭게) 등으로 준비하시길 권장합니다.

(3) 물병 등을 자주 사용하게 되므로 손을 자유롭게 해주는것이 좋습니다.

(4) 몸에 밀착 되는 " **여권 보관할 "전대"** 반드시 준비하여 속옷 안으로 보이지 않게 여권, 신용카드. 현금 등을... 안전하게 보관해야 합니다.

(여행 중 단체로 이동할 때, 물건을 파는 길거리 상인들에게도 도난이나 분실 사고가 빈번하게 발생합니다. 자신의 물건을 자신이 챙기며. 소매치기들에게 유혹거리를 주지 않습니다.)

(5) 비행기내에서안대(눈가리개)와 신을 슬리퍼 또는 수면양말 등을 미리 준비해서 탑승하신 후(트렁크에 담아서 부쳐버리지 말고 기내에 가지고 타는 가방에 넣어주십시오.) 갈아신으시면 좀 더 편안한 여행을 하실 수 있습니다. 비행기내에서는 눈 감으시고. 안대 하시고 시차적응 하시며 주무십시오.

(6) 손목시계 권장. 순례 중에는 전화기보다 손목시계가 분심을 제거해 주고 편리합니다.

(7) 비행기 내는 쌀쌀합니다. 개인 몸의 상태에 맞춰 스카프 등 기타 원하시는 물품을

준비합니다. 촬영 봉사자 외 카메라 혹은 비디오 (가능한 귀중품은 가지고 오시지 않는 것이 좋습니다.)

(8) 유럽식 커피는 우리 기호에 안맞을 수 있습니다

서양식사에 익숙하지 않으신 분: 커피믹스, 한국 인삼차, 수면차, 누룽지 등의 각자의 기호식품. 견과류 호도, 너트 종류 (간식) 준비하십니다. **이스라엘 식당에서는 한식을 드실 수 없습니다.** (호텔 저녁식사 때는 고추장, 단, 냄새가 나지 않도록 완전 밀봉한 것. 현지 식사 그 나라의 문화를 권장합니다)

(9) 개인 상비약 및 간단한 약품(감기약, 몸살약, 해열제, 진통제, 소화제, 일회용 반창고, 파스, 평소에 복용하는 상비약.. 백팩에 가지고 탑니다.

***전기제품**

유럽과 한국은(220v) / 미국은 (110v) 를 사용합니다.

요르단, 이스라엘 두 나라의 전압은 220 볼트입니다. 캐나다 미국의 110 볼트와는 다르지만 ,핸드폰 아이패드 등은 free voltages 입니다. 110~220 모두 충전이 가능합니다. 전기 콘센트에 꼽는 어댑터를 둥근 모양의 어댑터로 사용하셔야만 합니다. 한국에서 사용하는 것과 모양은 같지만 크기가 다릅니다. 유럽용으로 사용을 하셔야 합니다. 헤어드라이는 욕실에 붙박이로 있지만 없는 곳도 있습니다. 준비하십니다.

*** 항공기탑승시유의할물품**

(1) 다음 물품은 항공기 객실에 휴대할 수 없습니다.

쇠부치 (칼이나 가위 포함), 액체 상태 물품(100ml 이상, 화장품, 로션포함, 고추장 등의 젤류.)

가지고 탈 수는 없으나 여행가방에 넣어 수화물로 부치는 것은 괜찮습니다.

(2) 보안검사 때 불편함을 덜기위해 호주머니를 비워두십시오. (동전, 만년필, 열쇠 등의 쇠붙이, 핸드폰 등)

(3) 스프레이 제품은 가지고 탈 수도 부칠 수도 없습니다.

***환전:** 이스라엘은 us 달러 사용 가능합니다. 미국 달러 또는 셰켈(이스라엘 화폐) 사용합니다 \$ 5. \$ 1 짜리 20 매 정도, 호텔 Tip 등..준비하십니다.

* 성지에서 매일미사가 봉헌됩니다. 미사지향은 정성스럽게 미리 지향을 적어서 준비해 오십니다.

***순례 안내책자는 공항에서 나눠드립니다.**

***신용카드:** Visa/Master/Amex 카드 사용 가능합니다. 자신의 신용카드가 해외에서 사용 가능한지 (특히현금인출) 거래 은행에 유럽에서사용할것이라고 은행에미리 연락하십니다.

***출발 1 주전 (충분한 휴식을 취해 피곤이 누적되지 않게 해 둡니다)**

휴대폰준비:해외에서 휴대폰을 사용하시려면 자신의 기종에 대해 전화매장 또는 통신회사에 문의하셔서 Roaming Service 를 신청하시기 바랍니다. (Roaming Service 사용료보다 분당 요금이 비싸서 확인 필요함) 데이터 로밍 필요시 미리 해당사에 연락하시어 데이터로밍을 신청하십니다. (버라이존, AT&T)
준비물 점검표에 의거 준비물을 확인합니다. 짐을 하나씩 트렁크에 넣기 시작합니다.

***개인 수신기 사용되는 이어폰을 개인이 준비하십시오. (위생상 각자 개인용)**

가나성당에서 혼인 갱신식 할 수 도 있으니 결혼반지 준비합니다.

***출발전날**

기내 수화물과 위탁 수화물 무게를 재서 추가요금이 발생하지 않게 미리 준비하십니다.

비행 기내 반입 ,팩백, 특히 당뇨, 고혈압 복용약 기내 가지고 탑승하십니다.

***출발당일**

여권확인!!! 한국국적 - 영주권자 영주권 지참!!!

예수님께서 걸으신 그길... 성지에서 주님과 은총의 시간 충만히 누리시길 기도 드립니다.

MariaTourUSA (Albert Park)

P.O.Box. 314. Little Ferry. NJ 07643

Tel: +1 (212) 594-7773 / Mobile: +1 (646) 808-7322

KakaoTalk: AgnesPark131

Email: mariatour121@gmail.com / Website: www.mariatourusa.com