

## 나의 신앙! 그 뿌리를 찾아서 기도하는 순례단 안내사항

주님께서 형제,자매님을 선조들의 발자취 고국의 땅! 으로 부르셨습니다.  
부르심에 응답하여 순례길에 오르시니 복되십니다.  
순례를 떠나서 돌아오는 그 순간까지 주님께서 주시는 은총을  
체험하기 위해 온전히 의탁하는 마음으로 준비기도를 드립니다.

**무엇이든 그가 시키는 대로 하여라. (요한복음 2 장 5 절)**

### 지향

- 지도신부님의 영,육 간의 건강을 위하여
- 모든 동료 순례자들을 위하여
- 가족들과 자신의 지향 공동체 지향을 위하여

**준비기도:** 매일 미사와 영성체, 성체조배, 성서 읽기, 묵주기도, 성찰 후  
고해성사로 준비합니다.

- 예수 성심께 바치는 기도(가톨릭 기도서 82 쪽 참조 )
- 성모 성심께 바치는 봉헌기도(83 쪽 참조)
- 봉헌을 위한 33 일 기도 몽포르의 성루도비꼬 지음 (아베마리아 출판사)
- 십자가에서 돌아가신 예수님을 앓으신 성모님을 묵상 합니다.

**주변이나 이웃들의 봉헌을 받아 오셔도 좋습니다.**

- 이웃의 믿음으로도 기적은 일어납니다. (예) 중풍병자를 고치신 예수님  
(마르코 복음 2 장 1 절~12 절, 루카 복음 5 장 17 절~26 절)  
또한, 이번 순례가 영적으로 충만한 순례 피정이 될 수 있도록 많은 분들에게  
기도를 부탁하여 주십시오.

### \*성지 순례 지침

1. 성지 순례는 집에서 떠나는 시각부터 집에 다시 돌아와 도착하는 시각까지 지속  
하는 영신수련회로서, 신앙 토착화의 가장 확실하고 안전한 지름길입니다.
2. 성인,성녀,순교자를 기억하며,기도,봉헌의순교정신을 본받는 거룩한신심의 준성사  
로 거행 합니다.
3. 순례자의 정신에 어긋날 정도로 복장은 자제 합니다.

거룩하고 훌륭하게 꾸며진 성지와 경건한 순례 신심의 전통을 이 시대에 우리가  
수립하여, 후손들에게 전승시키도록 합시다.  
- 1980. 9. 30. 김 남 수 주교 -

## 준비물 : 중요품목

- 매일미사 책 , 성서, 묵주, **이어폰** 준비 하세요. (현지 가이드의 설명 듣기 위해 수신기에 사용합니다)  
여권(유효기간 6 개월 이상 / 가끔씩 지난 여권을 가지고 나오시는 분들이 계십니다.) 여권사본 및 여권사진 2매( 여권 분실했을 경우에 사용할 비상용)
- 영주권자는 재 입국시 반드시 필요하니 지참 하세요.
- 공항, 호텔에서 수화물 가방에 단체 이름표를 부착해 우리 순례팀을 쉽게 구분하고, 안전을 도모합니다.

**\*\*\* 상기의 준비물을 지금부터 하나씩 여행 가방에 넣습니다.**

**[여권]은 전대에 넣어서 잘 보관합니다. (영주권자는 영주권 지참 합니다)**

몸에 밀착되는 전대를 준비하여 속옷 안으로 보이지 않게 여권, 신용카드, 현금 등을 안전하게 보관하고 분심 없이 순례하시기 바랍니다.

여행 중 단체로 이동할 때 소매치기, 도난이나 분실사고가 발생합니다. 어디서나 조심 하시기 바랍니다.

## 전기제품

- 한국은 220V 입니다. 미국은 110V 입니다. 미국에서 순례를 떠나시는 분들은 반드시 어댑터(Adapter / 변환기)를 지참하시기 바랍니다.
- 헤어드라이는 욕실에 고정으로 비치되어 있습니다. 소형 지참하셔도 됩니다.

## 항공기 탑승 때 유의할 물품들

- 다음의 품목은 항공기 탑승시 휴대 할 수 없습니다.  
쇠붙이(칼, 가위 포함), 액체상태 물품(화장품, 로션, 스킨, 고추장 등의 젤[Gel] 종류) 100g(3.4oz) 이상은 휴대할 수 없으니 수화물로 부치십시오.

휴대하는 액체 종류는 반드시 쿼트 사이즈(Quart-Sized / 약 6 인치 x 9 인치 정도) 이상 크기의 백에 넣어야 합니다.

- 보안검사 엑스레이를 통과할 때 주머니를 비워두십시오.(동전, 열쇠 등의 쇠붙이, 휴대폰) 보안검색대 통과시에도 소지품은 어디서나 조심 합니다.

- 스프레이 제품은 100g(3.4 oz) 미만의 용기만 탑승시 휴대가 가능합니다.

휴대하는 스프레이 종류는 반드시 쿼트 사이즈(Quart-Sized / 약 6 인치 x 9 인치 정도) 이상 크기의 백에 넣어야 합니다.

### 미사 지향 예물 및 주일헌금

- 성지에서 매일 미사가 봉헌됩니다. 미사 지향을 하실 수 있습니다.  
미사봉헌: 지향과 예물은 정성을 담아 미리 날짜별로 준비해 오시기 바랍니다.
- 미사예물은 원화, 달러, 구분 없이 자유롭게 준비하셔도 됩니다.

### 개인 소지품 점검 목록

- **복용약**

고혈압, 당뇨약 같이 매일 드시는 약은 수화물로 부치지 마시고, 비행기에 가지고 탑승합니다.

- **복장**

해가 떨어지면, 기온차가 심합니다. 재킷,속옷, 양말, 조끼 등 계절과 자신의 체질에 따라 적합하게 준비합니다.

- 모자, 스카프, 선글라스, 우산, 우비, 세면도구(치약, 칫솔, 면도기, 세숫비누 한 장), 홈클린즈(물비누, 샴푸, 로션 / 호텔에서 제공하기도 하지만 용량이 작아서 사용하기 불편할 수 있습니다.)

- **신발**

걷기에 가장 발이 편한 운동화, 새 신발은 며칠간 길들여서 오십시오.

걸음이 불편하신 분은 3 단 지팡이 같은 본인이 사용하는 보행 보조 기구를 지참하십시오.

- **수화물 :**

- 여행용 트렁크(수화물로 부치는 가방과 보조가방)

- 수화물 가방 사이즈: 국제선 대한항공은 1x23kg (50lbs) 두개 입니다.

- 국내선 한 개 입니다. ( 부산, 제주) 한개입니다.

- 그리고 비행기에 가지고 탈 수 있는 가방 사이즈는 1x8kg (18lbs) 입니다.
- 그 이상은 공항에서 추가 요금 있습니다.
- 여행 용품은 각자의 필요에 의해 관리와 이동이 가능할 정도 부피와무게 선에서 준비합니다.
- 손을 자유롭게 사용할 수 있는 크로스 백(Cross Bag)옆으로 메는 가방)은 항상 몸에서 떼지 마십시오. 백팩(Backpack / 배낭)을 준비하셔도 됩니다.
- 수화물로 부치는 여행용 트렁크는 잠그지 말아주십시오.
- 목 베게, 수면안대, 슬리퍼 등은 편안한 장거리 여행의 추천 품목입니다. 원하시면 기내에서 마스크 착용을 하셔도 됩니다.
- 개인 상비약 및 간단한 의약품(멀미약, 감기약, 몸살약, 급체, 해열제, 진통제, 소화제, 일회용 반창고, 파스, 비타민 C , 평소에 복용하는 상비약 등)을 여유있게 준비합니다.
- 비가 내릴 경우를 대비해 우산, 우비를 준비하십시오
- 따뜻한 잠옷이나 가벼운 내복을 준비합니다. 자신의 체질에 맞춰 추위에 대비하십시오. 추위를 많이 타시는 분들은 소형 전기패드 같은 부피가 작은 것으로 준비하시는 것도 좋습니다.
- 귀중품(반지나 보석 같은 고가의 장신구)은 화려한 복장,가급적 지참하지 마십시오. 카메라 혹은 비디오 고가의 장비라면 휴대와 보관에 주의를 기울이시기 바랍니다.
- 버스. 멀미를 하시는 분은 체질에 맞춰 자연식품이나 **멀미약**을 준비하시기 바랍니다.

## 환전 및 신용카드, 휴대 전화

환전은 한국 도착 후 하십니다. 사용하기 편한 소액권 준비합니다.

- 신용카드는 해외에서 사용 가능한지(ATM 머신에서 현금 인출 등) 발행 은행,
- 혹은 카드사(Visa, Master 등)에 문의하시고 한국에서 사용할 것이라고 미리 통보해 두십시오. 성물 구입시 신용카드를 사용하실 수 는 있습니다.
- 호텔에서는 와이파이가 제공되므로 카카오톡의 사용이 가능합니다.
- 출발 일주일 전쯤 본인이 사용하는 휴대폰 회사(삼성, LG, Verizon, AT & T, T-Mobile 등)에 외국에서 사용하는 데이터 로밍 하시고, 과도한 요금이 부과되지 않도록
- 전화회사에 안내를 받으시기 바랍니다.

### \* 꼭 지켜야 할 일들

1. PROGRAM에 따라 적극적으로 참여해 주시고 개인행동은 허용하지 않아요.
2. 단체팀에는 개인적인 순례자를 들여오지 않습니다.
3. 일정표에 의해 진행될 수 있도록 모든 행동은 전체 교우들과 함께 행동하며 개인 행동은 삼가 해 주세요.
4. 차내에서는 인솔자의 지시에 따라 항상 질서를 지키고, 조용히 기도와 묵상을 하도록 합시다.
5. 차를 타고 내릴 때는 항상 인솔자의 지시에 따르도록 합시다.
6. 개인 소지품에는 반듯이 이름을 써 주세요.
7. 기상과 잠자는 시간은 꼭 지켜 주세요.
8. 취침 시간에는 룸메이트에게 방해 되지 않도록 서로 조심 합니다.

### \* 성지 순례의 자세

순례자는 이 지상에서 마지막의 가치를 두지 않고 더 높은 가치를 향하여 계속 순례하는 사람들입니다.

인생은 순례자로서 이 세상을 걸어가는 것입니다.

순례는 예수님의 길, 순교자의 길, 신앙의 길을 묵상하며 자신의 뿌리를 되새기는 것입니다.

예수님과 치명자의 길에 참여하는 것이고, 일상의 안일에서 죽고, 나약한 감상에서 죽어서 침묵중에 기도하며, 순교 선열처럼 믿음을 증거할 수 있는 역할이 무엇인가 생각해 보는 일입니다. 그리스도의 정신으로 순교자의 후손 답게 순례합니다.

전국의 모든 성지에서는 관리, 유지 위한 금액의 다소를 불문하고 성금 봉헌을 잊지 맙시다.

### 기타사항

- 여행 중 감기몸살, 코비드 증상 등으로 추가 순례를 하실 경우 항공, 호텔 및 경비는 개인이 지불하셔야 합니다.
- 80 세 이상 순례자분은 보호자 필요하며無理하지 않게 스스로 건강을 잘 돌보아 주시고, 언제나 안전에 유의하며 비상시에는 즉시 연락해 주세요.

지금부터 순례를 준비하시며 예수님께 향한 성모님의 사랑 안에서 기쁨과 희망을 누리시기 바랍니다. 출발 5 일전부터는 피로가 누적되지 않도록 일찍 주무시기를 권고 드립니다.

순례자 여러분의 가정에 주님의 평화가 가득하시기를 기도 드립니다.

**MariaTourUSA**

**PO BOX # 314., Little Ferry, NJ 07643**

**1270 Broad Way., New York, NY 10001**

**Tel: +1 (212) 594-7773 / Mobile: +1 (646) 808-7322**

**Email: mariatour121@gmail.com Website: [www.mariatourusa](http://www.mariatourusa)**